

**REGULAMIN**  
**„ IX LIPNOWSKIEGO BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI „ 12.11.2023 r.**  
**Dystans 5 km**

**I. Organizatorzy i współorganizatorzy:**

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lipnie, Urząd Miejski w Lipnie.

**II. Cel**

1. Promocja Miasta Lipna.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji.
3. Promocja aktywności wśród mieszkańców regionu.

**III. Termin i miejsce**

1. Bieg rekreacyjny odbędzie się w dniu 12 listopada 2023 r.
2. Start biegu o godz. 11.30
3. Biuro zawodów ( park miejski ) czynny od 10.00 – 11.20

**IV. Trasa biegu**

- Start – Park Miejski
- ul. Szkolna
- ul. 22- go Stycznia
- ul. 3- go Maja ( bieg chodnikiem )
- Bulwar Poli Negri
- ul. Szkolna
- Meta - Park Miejski

**V. Uczestnictwo**

1. W biegu rekreacyjnym na ok. 5 km prawo startu mają zawodnicy bez względu na wiek.
2. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego ( zgody dostępne będą w dniu biegu ).
3. Każdy uczestnik musi podpisać oświadczenie, że w biegu startuje na własną odpowiedzialność i zapoznał się z regulaminem.
4. W biurze zawodów zawodnicy otrzymają numer startowy a po biegu ciepły posiłek ( zupa ).

## **VI. Limit czasu**

1. Obowiązuje limit czasowy biegu który wynosi 1 godzinę na pokonanie trasy. Po upływie limitu czasowego osoby znajdujące się na trasie zobowiązane są do przerywania biegu ( kontynuacja biegu na własną odpowiedzialność ).

## **VII. Zgłoszenia**

1. Zapisy :

- wyłącznie poprzez stronę internetową
- koszt udziału w biegu – 10 zł
- ograniczona ilość uczestników ( **120 osób** ) decyduje kolejność zgłoszeń
- zapisy do 09.11.202 r. do godz. 15:00

## **VIII. Klasyfikacja Końcowa**

1. W biegu będzie prowadzona oddzielna klasyfikacja kobiet i mężczyzn.
2. Najlepsi mieszkańcy z Miasta Lipna ( kobiety i mężczyźni 1–3 miejsca ).

## **IX. Nagrody**

1. Zwycięscy miejsc od 1 - 3 otrzymają pamiątkowy puchar.
2. Wszyscy uczestnicy IX Lipnowskiego Biegu Niepodległości otrzymają pamiątkowy medal.
3. Puchar dla najmłodszego ( który ukończy samodzielnie bieg ) i najstarszego uczestnika biegu.
4. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w zakresie zasad nagradzania.

## **X. Postanowienia końcowe**

1. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania imprezy bez podania przyczyny.
2. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.
3. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzygają Organizatorzy.
4. Każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z regulaminem i przestrzegać jego treści.
5. Każdy uczestnik musi wypełnić i podpisać formularz zgłoszeniowy.
6. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatorów na potrzeby biegu.

7. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników biegu wywiadu i robienia zdjęć oraz filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystywanie w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz inne potrzeby komercyjne.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu.
9. Zawodnicy uczestniczą w biegu na swoją odpowiedzialność. Za działania odpowiadają według przepisów Kodeksu Cywilnego i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników.
10. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych i jakiegokolwiek rodzaju używek.
11. Zawodnikom startującym zabrania się zażywania wyżej wymienionych środków oraz substancji zarówno przed biegiem, jak w jego trakcie, pod karą wykluczenia z biegu. W przypadku stwierdzenia naruszenia powyższego zakazu, Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wykluczenia zawodnika z udziału w biegu.
12. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia przez zawodnika wyznaczonej trasy, zostanie on zdyskwalifikowany.
13. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
14. Zawodnicy powinni posiadać dowód osobisty lub inny dokument tożsamości.
15. Osobę niepełnoletnią zgłasza osobiście rodzic lub prawny opiekun i ponosi pełną odpowiedzialność za jej start.
16. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania biegu.
17. Protesty można zgłaszać w biurze zawodów do 15 minut po zakończeniu biegu.
18. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Dyrektor Biegu po konsultacji z sędzią biegu.
19. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie o których winien poinformować przed rozpoczęciem biegu.
20. Organizator zapewnia ubezpieczenie grupowe.

Dyrektor Biegu - Krzysztof

Spisz

Sędzia Biegu - Paweł Uzarski