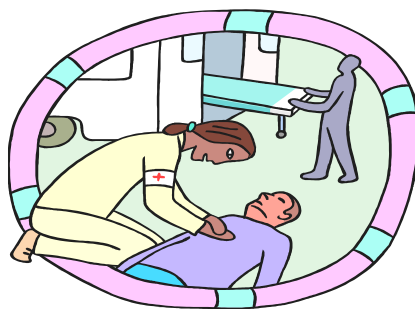




**XVIII OGÓLNOPOLSKI
XXIII MIEJSKI
KONKURS „RATUJEMY ŻYCIE”
DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH**

Znaczenie udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach jest doniosłe. Od szybkości decyzji, celowości zabiegów ratowniczych wykonanych doraźnie, bezpośrednio po zaistnieniu nieszczęśliwego wypadku zależy nieraz dalszy los poszkodowanego, a czasami i jego życie.

Każdy z nas powinien znać podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy oraz procedury postępowania w obliczu różnorodnych zagrożeń. Zarówno dzieci, jak i młodzież mogą służyć pomocą w nagłych zdarzeniach, i jednocześnie mobilizować dorosłych do aktywności w tym zakresie.

Zapraszamy uczniów do udziału w konkursie, aby sprawdzili i jednocześnie podnieśli swoje umiejętności reagowania na zagrożenia.

**Pod honorowym patronatem
Wojewody Kujawsko-Pomorskiego
Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego
Prezydenta Miasta Bydgoszczy
Kujawsko -Pomorskiego Kuratora Oświaty
Kancelarza Wyższej Szkoły Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy
Dyrektora Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Bydgoszczy**

Patronat medialny

TVP Bydgoszcz

REGULAMIN KONKURSU

I. ORGANIZATORZY

SP nr 34 ul. Opławiec 157 85- 469 Bydgoszcz sp34.edu.bydgoszcz.pl	Wyższa Szkoła Nauk o Zdrowiu ul. Jagiellońska 4 85- 067 Bydgoszcz www.wsnoz.pl	Akademickie Liceum Ogólnokształcące ul. Fordońska 120 85-739 Bydgoszcz www.akademickiolo.pl	Technikum dla Młodzieży ul. Fordońska 120 85-739 Bydgoszcz www.najlepszetechnikum.pl	Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiolo- giczna w Bydgoszczy
---	---	---	---	--

II. CELE KONKURSU

- ✓ Popularyzacja wiedzy dotyczącej pierwszej pomocy.
- ✓ Doskonalenie praktycznych umiejętności.
- ✓ Kształtowanie prawidłowych reakcji i relacji wobec osób poszkodowanych.
- ✓ Kształtowanie umiejętności reagowania w sytuacjach kryzysowych.

III. UCZESTNICY KONKURSU

Uczniowie szkół podstawowych klas IV – VIII– reprezentanci szkół z całej Polski.

Konkurs będzie realizowany w dwóch grupach wiekowych: klasy IV-VI oraz VII-VIII.

IV. WARUNKI KONKURSU

Wysłanie zgłoszenia 3 – osobowej drużyny z nazwiskiem opiekuna, adresem i nazwą placówki, telefonem kontaktowym, adresem e-mail, wybraną kategorią wiekową. **Każda szkoła może wysłać zgłoszenie 1 drużyny.**

Uczestnicy wezmą udział w dwuetapowych zmaganiach: teoretycznych – pisemny test.

Drużyny z najwyższą punktacją będą uczestniczyć w praktycznej części– pozoracji wypadku.

V. TEMATYCZNY ZAKRES KONKURSU

klasy IV-VI

Pierwsza pomoc w:

- stłuczeniach,
- zranieniach,
- krwotokach,
- urazach kostno-stawowych,
- omdleniach,
- utracie przytomności,
- nagłych stanach internistycznych,
- utonięciach,
- oparzeniach,
- zadławieniach,
- resuscytacja osoby dorosłej, dziecka i niemowlęcia z użyciem AED

Klasy VII-VIII- dodatkowo:

- bezpieczeństwo państwa,
- alarmowanie i informowanie ludności,
- ewakuacja ludności,
- niebezpieczne zjawiska pogodowe,
- pożary,
- wypadki komunikacyjne,
- zagrożenie terroryzmem,
- zagrożenia chemiczne,
- znaczenie udzielania pierwszej pomocy, łańcuch przeżycia,
- podstawowe funkcje życiowe, stany zagrożenia życia,
- poszkodowany nieprzytomny,

- RKO z AED,
- urazy skórno-naczyniowe,
- nagłe zachorowania,
- apteczka pierwszej pomocy,
- edukacja obronna.

UWAGA!

Pytania testowe dla tej grupy wiekowej będą konstruowane na bazie Podstawy Programowej przedmiotu Edukacja dla bezpieczeństwa oraz wskazanej literatury.

VI. TERMIN ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia należy przysyłać **od 09 marca do 31 marca 2026 r.** poprzez formularz zgłoszeniowy wchodząc w poniżej podany link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSflqzwZLPf2Qi-IBp7qNDDjKLn9yVurqBE2z9s5FK0IBzUu_w/viewform

Zgłoszenia nadesłane po terminie nie będą honorowane.

Eliminacje pisemne odbędą się drogą internetową (**23.04.2026 r.**) – **zgłoszone drużyny otrzymają link do testu**. Szczegółowe informacje dotyczące pisemnej części będą przesłane zgłoszonym placówkom na wskazany adres e – mail, zadeklarowany przez uczestników konkursu w formularzu zgłoszeniowym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za podanie nieprawidłowego adresu e – mail oraz za niedostarczenie przez serwer informacji. Wysłana wiadomość przez Organizatora na wskazany adres e – mail oraz umieszczona w elementach wysłanych, uważana jest za dostarczoną.

Finał konkursu – 23 maja 2026 r. /sobota/ na terenie SP nr 34 w Bydgoszczy.

VII. NAGRODY

Organizatorzy konkursu przewidują dla zwycięskich drużyn nagrody rzeczowe, a dla pozostałych uczestników **finału** dyplomy. Informacje o konkursie można uzyskać telefonicznie u organizatorów – 52 3283200 **Barbary Boniek, kom. 508 301 582; Katarzyny Szmajer, kom. 781 411 313; Danuty Kasprzak, kom. 608 638 188.**

Celem konkursu jest nie tyle rywalizacja, ale troska o jak najpełniejsze przygotowanie uczniów do udzielania pierwszej pomocy.

Zapraszamy do udziału w konkursie!

Literatura

www.prc.krakow.pl/wytyczne_2021.html – wytyczne resuscytacji ERC 2021.

Boniek B., Kruczyński A., *Edukacja dla bezpieczeństwa*, podręcznik, kl. 8, wyd. OPERON.